



Wolfgang Baitz
Personal- und Unternehmensberatung

Gesundheitsmanagement



Gesundheitsmanagement

Unter diese Bezeichnung fallen alle Unternehmens - Maßnahmen, die zur Unterstützung von Stabilität und Gesundheit der Geschäftsführung und der Mitarbeiter zur Geltung kommen.

Gerade heute, wo in den Firmen mehr denn je auf dem angelsächsischen Grundprinzip der Effizienzsteigerung und der Messzahlen, des Shareholdervalues etc. aufgebaut wird, ist seit Jahren eine eindeutige Zunahme des Phänomens Stress und Gesundheitseinbußen zu beobachten, gravierende Krankheiten werden selbst bei Jüngeren festgestellt, Fusionen und Umstrukturierungen fordern ihren Tribut bei den Mitarbeitern. Die Zahl der Herzinfarkte und anderer Krankheiten nahm 2004 statistisch zu, die Zahl von Krankschreibungen jedoch ab.

Es ist im ureigensten Interesse jedes Unternehmens, gesunde und zufriedene Mitarbeiter vorzufinden oder bei gegenteiligen Beobachtungen umgehend gegenzusteuern.

Wir beraten Sie bei einer bewährten kurzfristigen, mittelfristigen und langfristigen Vorgehensweise und entsprechenden Konzepten. Das mag mit einem 1 ½ - tägigen „Informationsmarkt“ für z.B. 80 Mitarbeiter beginnen, die z.B. aus acht 1 ½ - stündigen Vorträgen zum Thema aussuchen können,

oder bereits eine strategische Gesundheitsplanung, die aus Vorträgen, Seminaren „Stressmanagement“ und Fitness-Coaching u. a. besteht,

oder eine modulähnlich angelegte Seminarreihe „Hochspannung im Beruf - leistungsfähig trotz hoher Anforderung im Beruf“, die aus 3 oder 4 mal zwei Tagen besteht, verteilt über einen Zeitraum von 6 bis 14 Monaten.

Wir arbeiten u.a. mit der Sporthochschule Köln, der Universität Saarbrücken, Ärzten, u.a. dem Kardiologen Dr. Hain, Bad Nauheim, Wellness-Kliniken und Krankenkassen zusammen.

Lassen Sie sich durch uns beraten. Wir haben 20 Jahre Erfahrung auf diesem Gebiet mit mehr als 20.000 Seminar- und Coachingteilnehmern; kein Unternehmen kann sich heutzutage leisten, sich mit der Thematik *nicht* auseinanderzusetzen; wir freuen uns auf Ihre Anfrage und eine konstruktive Zusammenarbeit!

Fragen Sie nach unserem Exposé **Gesundheitskultur**

Hier finden Sie mögliche Maßnahmen für Ihr Unternehmens - Gesundheitsmanagement:

- Einbindung von Gesundheitsmanagement in die Unternehmensphilosophie
- Vorträge zum Thema
- 1 ½ -tägigen „Informationsmarkt“ für z.B. 80 Mitarbeiter beginnen, die z.B. aus acht 1 ½- stündigen verschiedenen Vorträgen zum Thema wählen können
- unsere offenen Seminare für einzelne Mitarbeiter in speziellen Hotels in Deutschland:
- Stressmanagement für Führungskräfte 3-tägig,
- Stressmanagement für Sachbearbeiter
- Coaching für die Unternehmensleitung zum Thema, für sich persönlich, für die Firma
- Fitness - Coaching
- Stressmanagement – Seminare ½-tägig, 1-tägig, 2-tägig, 3-tägig; Zielgruppen: allgemein oder spezielle Berufsgruppen oder Hierarchieebenen oder Teams
- modulähnlich angelegte Seminarreihe „Hochspannung im Beruf - leistungsfähig trotz hoher Anforderung im Beruf“, die aus 3 oder 4 mal zwei Tagen besteht, verteilt über einen Zeitraum von 6 bis 14 Monaten.
- Kombination mit Rückenschule, Firmensportgruppen, Gesundheitsvorsorge, Ernährungsberatung etc.
- weitere Möglichkeiten spezifisch für den Bedarf Ihres Unternehmens