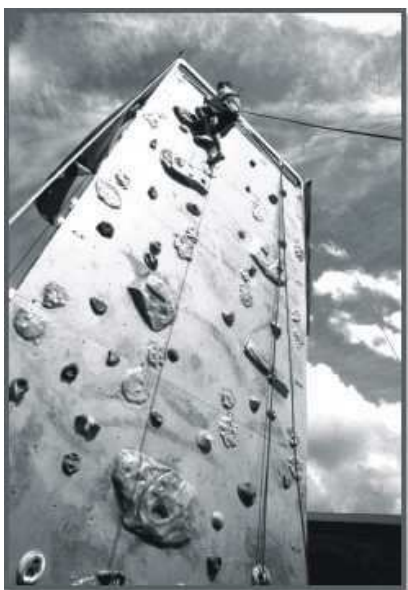


S E M I N A R



**OUTDOOR/**

**ERLEBNISTRAINING**



- **Teamtrainings**
- **Führungstrainings**
- **Change Management**
- **Persönlichkeitstraining**

## **Unterscheidung zwischen:**

- 1. Outdoor Training**
- 2. Outdoor Incentive**

### **1. Outdoor Training**

Team- und Führungstrainings sowie Persönlichkeitsbildung sind die Haupteinsatzgebiete der Trainings mit Outdoorelementen. Die Besonderheit dabei ist die Verknüpfung von bewährten Indoor-Trainings-Methoden mit handlungs- und erfahrungsorientierten Lernformen. Bei der Wahl von Herausforderungen (Challenge By Choice) sind Sicherheit und Freiwilligkeit die obersten Prinzipien bei solchen Veranstaltungen. Lebendiges Lernen schafft positive Erlebnisse. Teams erfahren etwas über den Zustand ihrer Gruppe und haben die Chance, ihre kommunikativen Fähigkeiten und Handlungskompetenzen zu verbessern. Einzelne bekommen die Möglichkeit, Grenzen zu erweitern und ihr Selbstvertrauen zu stärken.

Verhältnis Aktion und Reflexion ca. 30:70 bis 50:50

### **2. Outdoor Incentive**

Die Grenzen zwischen Training und Incentive sind manchmal fließend. Eine Unterscheidung ist jedoch sinnvoll, auch wenn häufig Wirkungen (zum Beispiel für den Teamzusammenhalt) erzielt werden, die auch in einem "echten" Training entstehen. Auch hier werden wir gewöhnlich in enger Zusammenarbeit mit dem Auftraggeber ein Veranstaltungsdesign entwickeln. Im Gegensatz zum Training ist jedoch der Anteil an Outdoor- bzw. bewegten Indooraktivitäten sehr hoch, das Maß an Reflexion ist entsprechend angepasst. Spaß und Entspannung stehen hier neben der Förderung des Teamgeistes und der Firmenidentität im Vordergrund. Ob als Kick-Off Veranstaltung, Belohnung für einen Wettbewerb, Kundenpflegemaßnahme oder im Rahmen einer Tagung - der Phantasie sind hier wenig Grenzen gesetzt. Die Größe der Gesamtgruppe kann (bei entsprechendem Trainerschlüssel) auch 150 Teilnehmende umfassen;

Eine ideale Location ist ein **Ropes-Course**. Darüber hinaus gibt es eine Vielzahl von Aktivitäten von Bogenschießen über Floßbau, Kajak fahren bis zu Kompaß-Adventure-Ralleys.

Verhältnis Aktion und Reflexion ca. 90:10

## **Schwerpunkte:**

- Teamtrainings
- Führungstrainings
- Change Management

- Persönlichkeitstrainings

### **Ziele:**

Die Maßnahmen können verschiedenste Zwecke erfüllen; sie werden eingesetzt z.B. für die Zusammenführung von Teams, deren Mitglieder ansonsten wenig Kontakte haben, weil sie bei ihrer Firma als Einzelaussendienstmitarbeiter eingesetzt sind,

z.B. sollen die Teams bzw. Arbeitsgruppen in die Lage versetzt werden, ihre Selbststeuerung zu verbessern und ihre Recourcen optimal zu bündeln, auch lernen die Teilnehmer lernen Stärken besser kennen, und können damit ihre Rolle im Team optimal ausfüllen, um somit die Effektivität der Arbeit zu steigern.

### **Training**

Z.B. Teamtraining plus Outdoor

Inhalte je nach Thema:

Vorgespräch/Analyse beim Kunden, Zielklärung, (Team)rollen, Persönlichkeits- und Teamprofil, Feedback, Kommunikations- und Vertrauensübungen, Problemlösungsaufgaben, ...

Locations dafür:

- Seminarraum (auch für handlungsorientierte Übungen, z.B. Problemlösungsaufgaben)  
Wiese hinter dem Hotel (Outdoor mit Schwerpunkt auf Teamaufgaben), wenig Material, das Spektakuläre findet im Kopf statt.
- Wald ist geeignet, um hohe Seilelemente und niedrige Interaktionsaufgaben mobil aufzubauen.
- Ropes-Course als spezielle Outdoor- Trainingsgelände bieten die meisten Möglichkeiten. Hohe Stationen für Themen wie Zusammenarbeit und Umgang mit Grenzen und niedrige Stationen für die Analyse und Verbesserung von Teamstrukturen.

Nachbereitung:

Neben der Reflexion im Seminar und der Auswertung am Schluß sind Follow-Up Termine sehr wichtig, um Zielvereinbarungen und Seminarerfolg zu überprüfen.

Verhältnis Aktion und Reflexion ca. 30:70 bis 50:50

## **Incentive**

Indoor-Incentive

Inhalte:

Warming Up, Fun-Spiele, kleinere Teamaufgaben,

Outdoor-Incentive:

Inhalte:

Warming-Up, Fun-Spiele, Teamaufgaben, Ropes-Course, Floßbau, Kompaß-Adventure-Ralley, Klettern, Abseilen, Kanufahren, Bogenschießen, Mountain-Bike, ...

Locations:

siehe Outdoortraining

Nachbereitung und Reflexion ist naturgemäß aufgrund der Zielsetzung eher gering.

Verhältnis Aktion und Reflexion ca. 90:10

Jedoch nach Wunsch auch anders gestaltbar.

Die Outdoor Trainings/Incentives werden von mindestens 2 Trainern durchgeführt.